



RENACIENDO Y SANANDO

Taller de

PALINGENESIS (RENACIMIENTO)

ANTECEDENTES

La *PALINGÉNESIS* (renacimiento) es un proceso milenario que permite la expansión de la conciencia, la sanación de ciertos bloqueos emocionales y enfermedades psicosomáticas, que limitan nuestra capacidad de vivir con bienestar y en plenitud.

Nos lleva a cambiar la impresión subconsciente del nacimiento, transforma la sensación del dolor primario hacia la experiencia de alegría por estar en la vida.

"El renacimiento libera de la escasez, de la infelicidad y de cualquier debilidad física o psíquica, que convierte a un ser enfermo y con vitalidad limitada, en un ser sano y triunfador, rodeado de personas que nutren su vida amorosa."

OBJETIVOS

Proporcionar a los participantes recursos y el ambiente adecuado para poder experimentar la sensación de *renacer*.

Que reconozcan los bloqueos vividos en el proceso del parto, los cuales se han quedado como huellas inconcientes que se manifiestan actualmente en el diario vivir.

Limpiar y purificar dichas memorias corporales y psíquicas, expandiendo la conciencia, para así, recuperar el auto-apoyo y la fuerza que impulsan el placer de estar vivo.

METODOLOGIA

Este taller se realiza en un ambiente de calidez y respeto, adecuándonos al momento y ritmo de cada participante.

Inicialmente, se hace una breve revisión teórica de lo que es la *palingénesis* y principalmente nos enfocamos en ejercicios vivenciales encaminados a recuperar la experiencia expansiva del trabajo en el canal de parto y en agua; activando el efecto sanador del renacimiento.

Durante el proceso se ejecutan lo denominamos *Ciclos completos* de energía; los cuales se producen al inducir la respiración consciente y continuada entre inhalación y exhalación.

A la par, se aplican técnicas regresivas apoyadas en: visualización, sonidos, reimpronta, psico-corporales y abrazo de contención; que activan las memorias celulares impresas en el momento del nacimiento.

"Hay en nuestro interior un maravilloso poder que mueve una energía dedicada a mantener nuestro ritmo de la respiración. La llamamos: "El soplo de la vida"

El trabajo se completa cuando se reestructuran las creencias distorsionadas relacionadas con el derecho a existir y disfrutar, así como aquellas que provocan síntomas psicosomáticos. (alergias, fobias, ansiedad, soledad, etc.).

"Cuando reemplazas los pensamientos de muerte por los pensamientos de vida, descubres reservas enormes de energía y vitalidad que han estado anteriormente paralizadas por creencias inconcientes".

MATERIALES

El día del taller, llevar lo siguiente:

- Vestimenta: Pants o mallones ajustados al cuerpo. Playera ligera de manga larga, (no mezclilla).
- Sábana grande sin resorte (que se pueda manchar).
- Traje de baño tipo bikini (que se pueda manchar).
- Sandalias, toalla y bata de baño.
- Un platillo de comida ligera para colocar en una mesa tipo buffet y compartir con el grupo.

Informes e Inscripciones

Teléfonos: **891 0398**
 249 3515
Celular: **222 238 1779**
 2221 921 822

Dirigido a:

Personas interesadas en su bienestar físico, mental y emocional.

Mínimo: 10 participantes
Máximo: 20 participantes

Duración:

12 hrs. repartidas en un fin de semana.

Próxima fecha:

Sábado 26 y Domingo 27 de Junio 2010

Horario:

Sábado: De 10:00 a.m. a 18:00 p.m.
Domingo: De 10:00 a.m a 14:00 p.m

Lugar:

Calzada del Bosque # 1
San José del Puente
Casi esquina con Forjadores
(Calle de entrada a "Bodegas del Molino")

Inversión:

\$1, 500.00 por persona

Promoción:

Si te inscribes ahora y hasta el 30 de Abril obtendrás un descuento del 20% y hasta el 31 de Mayo un 10%.

Este Taller es impartido por especialistas en la salud mental y Psicoterapia. Psicólogos con maestría en psicología clínica y corporal:

Mtra. Lorena Alemán Gutiérrez
Mtra. Ana Brindis Aguilar

Estudios:

Pareja y Sexualidad
Análisis Transaccional
Reimpronta y técnicas regresivas
Terapia Gestalt
Técnicas psico-corporales
Diplomado en Tantra
Constelaciones Familiares
Psicopatología y diagnóstico
Reiki (Técnicas de sanación)