



CONSTELACIONES FAMILIARES DE PUEBLA

¿Cómo funcionan las Constelaciones Familiares?

Montar tu constelación familiar consiste en que, bajo la guía de un Constelador entrenado, eliges de un grupo de desconocidos, individuos quienes representarán las personas claves de tu sistema familiar, incluyendo un representante para ti. Estas personas se colocan en el espacio de acuerdo a una imagen interior intuitivo que tu tienes de cómo se relacionaban en tus años formativos. Entonces te colocas en un lugar donde puedes observar y los representantes reportan sus sentimientos, sin meter mucha cabeza ni censurar. El Constelador puede detectar dinámicas ocultas en el grupo y ayudarte a restablecer el orden natural, a través de reacomodos en la constelación que reconozcan el lugar correcto de cada quien, incluyendo excluidos, y frases que sanan.

Bert Hellinger, el creador de la terapia de Constelaciones Familiares, nos dice que son tres principios básicos que constituyen los Órdenes del Amor. Son la necesidad de vinculación con nuestro clan o grupo, el balance entre dar y recibir, y el orden o jerarquía. Estos Órdenes rigen nuestras relaciones con la fuerza imperativa de instintos, usualmente a nivel inconsciente. El trabajo del Constelador consiste en permitirte ver lo que te atrapa y te limita para que tú te puedas librar del enredo sistémico y convivir más amorosamente.

Existen infinidad de variantes a la técnica clásica de constelación familiar aquí descrita. Puede aplicarse a sanar heridas del pasado que se reflejan en dificultades actuales, o directamente a situaciones actuales. Se puede trabajar con aspectos, como podría ser el miedo, o una adicción. Los llamados 'Movimientos del Alma' se trabajan en silencio y obran profundamente en el Ser. Lo que tienen en común es la posibilidad de arrojar una luz amorosa sobre tu condición vital, que puede extenderse en beneficio de tu sistema entero.

Atrévete a mirar y resolver los enredos que te limitan. Te invitamos a constelar y sanar tu sistema familiar

Constelador	Psic. Ana Brindis Aguilar
Fecha	17 de Abril de 2010
Horario	Sábado 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00
Costo	Individual \$800 y pareja \$1,300
Lugar	Calzada de Bosque #1, Col. San José del Puente Entrada a Bodegas del Molino casi esq. con Forjadores Tel: 891-0398 o 044 222 238-1779